

SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE DI LINEE GUIDA COMUNI

Modalità di ingresso negli impianti sportivi e Gestione Entrate ed Uscite

- È vivamente raccomandato giungere in palestra indossando già la tenuta sportiva. Dove è possibile recarsi negli spogliatoi in entrata e in uscita, questi ultimi dovranno essere organizzati in modo da assicurare le distanze di sicurezza di almeno 1 metro prevedendo postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere, anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- L'accesso alla palestra dovrà essere regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti lezioni con più gruppi classe all'interno della stessa palestra.
- Tra una lezione e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione.
- Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica dovranno essere posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.
- L'accesso alla palestra dovrà avvenire indossando la mascherina che potrà essere tolta solo una volta giunti sul terreno di gioco.
- La mascherina andrà indossata nuovamente all'uscita dal terreno di gioco.

- Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia - disinfezione – sanificazione della palestra devono entrare in palestra al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio della lezione e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.
- Nelle palestre che prevedono spazi in grado di ospitare uno o più piani di gioco, eventualmente con la presenza di divisori, sarà possibile svolgere lezione anche con più gruppi classe contemporaneamente, a condizione che si possano individuare percorsi di ingresso ed uscita specifici per ciascun campo, servizi e spogliatoi dedicati, scaglionamento dell'ingresso e uscita tra i gruppi di almeno 15 minuti e nel pieno rispetto delle regole di distanziamento e del divieto di assembramento.
- Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività didattica. Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, istruttori sportivi, docenti di sostegno, etc...), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso previste dal protocollo Covid redatto dall'istituto scolastico.

Precauzioni Igieniche Personali

Pulizia degli ambienti

- Lavarsi frequentemente le mani
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso
- Mantenere la distanza interpersonale
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto sportivo
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso

- Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia nei servizi igienici;
- Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco. Dovranno essere installati presso la struttura "dispenser" di gel igienizzanti in numero tale da agevolare la frequente igienizzazione delle mani per tutti i presenti.
- Dovranno essere disponibili presso la palestra, al fine di adoperarli in caso di necessità, guanti monouso, mascherine ed appositi sacchetti per il relativo smaltimento che dovrà avvenire utilizzando appositi contenitori messi a disposizione presso l'impianto.
- Si consiglia di avere a disposizione un termoscanner ad infrarossi per la rilevazione a distanza della temperatura corporea (la misura della temperatura corporea potrà essere fatta a tutti coloro che dovessero manifestare sintomatologia riconducibile al Covid-19)
- Si raccomanda che gli addetti alla sanificazione utilizzino sostanze igienizzanti quali detergenti, ipoclorito di sodio 0,1%, oppure con alcool etilico al 70-75% per la pulizia e la sanificazione di ambienti ed attrezzature utilizzate.
- Si raccomanda la definizione di un piano di pulizia e la periodica igienizzazione di tutti gli ambienti (aree comuni, servizi igienici, spogliatoi, etc.) e di tutte le superfici utilizzati per lo svolgimento della lezione, ivi incluse le zone di passaggio e con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente (maniglie, porte, etc.). Tutti gli attrezzi e materiali sportivi a qualsiasi titolo utilizzati nel corso della lezione dovranno essere igienizzati all'inizio, al termine e se necessario anche durante la stessa.
- Occorre evitare l'utilizzo di casacche da gioco